Aluno: Nícolas Moura do Canto Ferreira.

2) Eu geralmente crio códigos orientados a objeto. São melhores de manter e otimizam melhor meu código visando a alta reutilização de mesmos trechos evitando a repetição. Também é o mais utilizado em minhas experiências de mercado.  
  
3) Larry Flon faz uma afirmação certíssima pois independente de quão alto nível a linguagem seja, se você não visar as boas práticas de programação o seu código poderá ficar com péssima manutenção, más práticas, etc. Coisa que a mesma função seria bem melhor implementada se fosse feita corretamente.